

112 學年度第 2 學期

樂博班「開箱社區：生態博物館探索」課程表

上課時間：週三 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/6	開箱生態博物館－概念與發展脈絡	藍美雅
2	3/13	挖掘社區風土情－看見自然與人文	
3	3/20	訴說地方文化特色－高雄的農村社區	
4	3/27	來去臺南 400 參訪（地點可再討論）	
5	4/3	大高雄的文化資產與活化：認識眷村	
6	4/10	展望生態博物館的下一階段實踐方向	

本課程試圖以生態博物館（eco-museum）的介紹導入，並從社區的角度看見地方人文地產景等資源與特色，透過一日深度體驗台南高雄的地方文化館/農村社區等（地點與時間可待開學後協調），對於博物館的社會角色及可能的發展方向有更進一步認識。

112 學年度第 2 學期
樂博班「醫學健康甲百二」課程表

上課時間：週四 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓 8 樓 CS813 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/7	慢性病及預防保健	黃洽鑽 醫師
2	3/14		
3	3/21	頭頸肩膀保健	佘良鑑 物理治療師
4	3/28	下肢關節保健	
5	4/11	呼吸道疾病	洪會洋 醫師
6	4/25	肺癌	吳寬澧 醫師

112 學年度第 2 學期
樂博班「肌力環狀有氧班」課程表

上課時間：週五 10:10~12:00，共 8 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 康樂室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/8	徒手肌力訓練/拳擊有氧 A	王沛鈞
2	3/15	徒手肌力訓練/拳擊有氧 B	
3	3/22	彈力帶阻力訓練/律動有氧 A	
4	3/29	啞鈴(或水瓶)輕重量訓練 律動有氧 B	
5	4/12	徒手肌力訓練/有氧舞蹈 A	
6	4/26	徒手肌力訓練/有氧舞蹈 B	
7	5/3	彈力帶阻力訓練/有氧舞蹈 C	
8	5/10	啞鈴(或水瓶)輕重量訓練 有氧舞蹈隊型練習與合拍	

112 學年度第 2 學期
樂博班「高齡長照大解密」課程表

週次	日期 時間	上課教室	課程主題	授課 教師
1	5/2 10:10~12:00	濟世大樓 8 樓 CS813	長照服務	林采威
2	5/9 10:10~12:00		復能專業服務	
3	5/16 10:10~12:00		老人社會工作 及案例分享	張江清
3	5/16 13:10~15:00	濟世大樓 3 樓 CS311	失智服務	陳乃菁
4	5/23 10:10~12:00	濟世大樓 8 樓 CS813	老年口腔與 吞嚥	劉秀月
5	5/30 10:10~12:00		高齡營養	詹筱微

112 學年度第 2 學期
樂博班「**嬋柔運動**」課程表

上課時間：週四 13:30~15:20 共 4 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 康樂室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	5/2	嬋柔墊上運動介紹、 啟動種子中心	劉盈慧
2	5/9	脊椎基本動作	
3	5/23	呼吸與律動	
4	5/30	感官喚醒	